



Groepslessen – Zomerooster 2024 van 22 juli t/m 1 sept

Let op: Zwembad gesloten van maandag 5 augustus t/m zondag 18 augustus

Activiteit	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Aquabootcamp	19.00 – 19.45 uur (W)			20.05 – 20.50 uur (I)*	
Aquachallenge/Borstcrawl		19.00 – 19.45 uur (W)			
Aquafietsen		19.30 – 20.15 uur (I)	08.30 – 09.15 uur (I) 19.45 – 20.30 uur (I)	19.00 – 19.45 uur (I)*	
Aquafloat		18.30 – 19.00 uur (I)	18.45 – 19.15 uur (I)		
Aquagym	11.10 – 11.55 uur (T)		13.05 – 13.50 uur (T)	07.30 – 08.15 uur (T) 13.05 – 13.50 uur (T)* 14.00 – 14.45 uur (T)*	
Aquajoggen	13.05 – 13.50 uur (T/medisch) 14.00 – 14.45 uur (I) 19.00 – 19.45 uur (I)		11.00 – 11.45 uur (W)	20.00 – 20.45 uur (T)*	11.10 – 11.55 uur (T)
Aquamoves		20.45 – 21.30 uur (I)		19.00 – 19.45 uur (W)*	
Aquapower	11.10 – 11.55 uur (W) 19.55 – 20.40 uur (I)			21.00 – 21.45 uur (I)*	08.30 – 09.15 uur (I)
Baby-peuter zwemmen	08.30 – 09.15 uur (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 uur (T/lopend t/m 2½ jaar) 10.00 – 10.45 uur (T/2½ t/m 4 jaar)	08.30 – 09.15 uur (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 uur (T/lopend t/m 4 jaar)	08.30 – 09.15 uur (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 uur (T/lopend t/m 4 jaar)	08.30 – 09.15 uur (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 uur (T/lopend t/m 2½ jaar) 10.00 – 10.45 uur (T/2½ t/m 4 jaar)	08.30 – 09.15 uur (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 uur (T/lopend t/m 2½ jaar) 10.00 – 10.45 uur (T/2½ t/m 4 jaar)
Dementiezwemmen		10.25 – 11.10 uur (T)			
Hart in beweging				19.05 – 19.50 uur (T)	
Hydrotherapie	14.00 – 14.45 uur (T) 19.00 – 19.45 uur (T)	13.05 – 13.50 uur (T)		11.10 – 11.55 uur (T)	
Parkinsonzwemmen		11.10 – 11.55 uur (T) 19.50 – 20.35 uur (T)			
Zwangerschapswemmen			19.15 – 20.00 uur (T)		

***Ivm Stoppelhaene is het zwembad gesloten op donderdag 29 augustus vanaf 13.00 uur**

Begin juli ontvangen jullie een mail hoe je de lessen kunt reserveren in de zomervakantie, eerder reserveren is **niet** mogelijk.